

JEAN CLAUDE CATALA

COACHING PERSONNEL ET COHÉSION DE GROUPES MUSIQUES ACTUELLES / FORMATEUR

DISCIPLINE(S) ENSEIGNEE(S) : projet, autres

MON PARCOURS : Demain se prépare aujourd'hui: un travail sur soi, une volonté, une stratégie

MA PEDAGOGIE : Épauler, booster, atteindre / Désir, volonté, action

PARCOURS PROFESSIONNEL

Coach Artistes en développement musiques actuelles Chantier des Francos La Rochelle (2008/2018): 160 projets artistiques accompagnés.

WeCoach &. : structure indépendante d'accompagnement d'artistes, leur entourage, et formations Management des structures culturelles depuis 2017.

Initialement journaliste, je viens du monde des Médias Presse écrite (12 ans) et Télévision (18 ans),

Rédacteur en chef de nombreuses émissions de Télévision en Prime et Second Time: TF1, France 2, France 3, France 5, Canal

Master Coach en Grandes Entreprise depuis 2003 (Associé Institut Français du Management / Fonction2)

FORMATION

Formé aux meilleures sources du Coaching entre 2001 et 2003: Vincent Lenhardt*, Alain Cardon, Edouard Fenwick, David Le François.

Je suis Coach certifié Master Coach, en exercice quotidien depuis 16 ans.

* considéré comme le « Pape du coaching », c'est lui qui l'a introduit en France dans les années 80/90

AUTRES INFOS

Être coach est une posture, le coaching est métier

Il stimule, confronte, soutient, éclaire, élargit des points de vue. C'est un processus exigeant et rigoureux tourné vers le futur qui vise à rendre les personnes autonomes.

Un coach est neutre. Il tend des miroirs, épauler, questionne, parfois avec un toucher de balle léger, parfois frontalement. Il accompagne sans se substituer. Il ne prend pas un problème ou un projet en charge mais travaille à partir de la relation que vous entretenez vous même avec ce problème/projet. Il est orienté Actions avec la conviction qu'ensemble, vous irez vers ce que vous avez besoin de réaliser.

Un coach professionnel est formé à de nombreuses disciplines associées dans le champ de la psychologie et des comportements humains. Ce n'est pas un psychologue.

À la Manufacture Chanson, Jean-Claude Catala intervient sur les Formations Professionnelles Continues et Initiales.